



小竹地域集会所 出張型街かどケアカフェ

令和 7 年度 オリーブマッサージ治療院 開催予定日

場所:小竹地域集会所 集会室 (小竹町 1-63-2)

日程:令和 7 年 4 月 28 日(月)

6 月 23 日(月)

※8 月はお休みです

10月 27 日(月)

12月 22 日(月)

令和 8 年 2 月 16 日(月)※2/23 が祝日の為

時間:14時30分～15時30分



椅子に座ってできるストレッチや筋トレを行います。

お飲み物とフェイスタオルをご準備の上お越しください。

～ お申し込みについて ～

予約制になりますが、人数に満たない場合は当日でもご参加可能です。

参加人数:先着15名様まで

予約方法:次回開催日の前日までにお電話にてお申込み下さい。

【申し込み・連絡先】 第2育秀苑地域包括支援センター

電話 03-5912-0523

