

ゆう しょう  
えこだ 友・笑クラブ



～街かどケアカフェ～

講師：フレアス在宅マッサージ

第1回

令和7年4月15日(火)

第2回

令和7年9月29日(月)

第3回

令和8年1月7日(水)

いずれの回も 14：30～15：30



内 容：回ごとに体操や講座などを行います！

持ち物：フェイスタオル・飲み物をお持ちください

定 員：20名

場 所：栄町会館

(練馬区栄町46-20)



～申し込み方法～

**事前予約制**ですので、開催日前日までにお電話でお申し込みください

💡 定員に満たない場合は当日参加も受付いたします  
お問い合わせください♪

申し込み：第2育秀苑地域包括支援センター

電話 03-5912-0523