

令和5年度 出張型街かどケアカフェ

2月度

今回の講師は
(株)ベネッセスタイルケア
さん♪

予約制
参加費
無料！

空きがあれば
当日参加
OK♪

①令和6年2月9日（金）14：30～15：30
座ってできる体操教室

②令和6年2月16日（金）14：30～15：30
座ってできる体操教室&ミニ講座
「老人ホームの種類と違いのおはなし」

場所 羽沢高齢者住宅鶴の里 1階ホール
(羽沢3-36-16)

持ち物 お飲み物 ハンドタオル 上履き (お持ちであれば)

お申込み・お問い合わせ

第2育秀苑地域包括支援センター
03-5912-0523