

令和5年度
出張型街かどケアカフェ

たむら薬局さんと
コラボ

体操 & ミニ講座

座ってできる体操と
ミニ講座をお聞きいただけます♪
今回の講座は
「冷えについてのおはなし」

参加費無料
先着5名様

[日時]

2月14日(水)
14:00~15:00

[場所]

たむら薬局 小竹町店
練馬区小竹町1-76-17

[講師]

たむら薬局 薬剤師
管理栄養士

座ってできる体操
(株)ベネッセスタイルケア
機能訓練指導員

- ・座ってできる体操を行いますので、お飲み物を持参ください。
- ・当日は、マスクの着用と検温にご協力ください。

お申込み
お問い合わせ

第2育秀苑地域包括支援センター

☎ 03-5912-0523