

令和5年度  
出張型街かどケアカフェ

たむら薬局さんと  
コラボ

# 体操 & ミニ講座

座ってできる体操と

ミニ講座をお聞きいただけます♪

今回の講座は

「冬に食べたい食材のおはなし」

参加費無料  
先着5名様

[日時]

12月20日(水)

14:00~15:00

[場所]

たむら薬局 小竹町店

練馬区小竹町1-76-17

[講師]

たむら薬局 薬剤師  
管理栄養士

座ってできる体操には  
(株)ベネッセスタイルケアの  
先生にお願いしています!

- ・座ってできる体操を行いますので、お飲み物を持参ください。
- ・当日は、マスクの着用と検温にご協力ください。

お申込み  
お問い合わせ

第2育秀苑地域包括支援センター

☎ 03-5912-0523