

令和5年度  
出張型街かどケアカフェ

# 体操&ミニ講座

座ってできる体操と

薬局の管理栄養士さんによる

ミニ講座をお聞きいただけます♪

テーマ:糖尿病予防について

[日時]

12月22日(金)

10:30~11:30

[場所]

旭丘地域集会所1階ホール

(練馬区旭丘1-58-10)

[講師]

講義

薬樹薬局 江古田

管理栄養士

浜田真綾氏

体操

(株) ベネッセスタイルケア  
機能訓練指導員

お申込み  
お問い合わせ

第2育秀苑地域包括支援センター

☎ 03-5912-0523