

出張講座 片付けられない人 片付けたい人 必聴!



いざというときこまらない
今からできる!

生前整理 のススメ

家族や周りの人の為に
今 自分ができること

年齢を重ねても安心して過ごしたい・・・
ものが捨てられない・片付けられない・・・
実家じまいしたいけれど物が多すぎて・・・

モノの整理・片付けのプロが、
今・この先を見据えての「生前整理」を
わかりやすく解説します。



講師：石見良教 (いしみよしのり) 氏

あんしんネット事業部長・整理コーディネーター

日時：令和5年12月8日 (金)

14：00～15：30

場所：羽沢高齢者住宅鶴の里 一階ホール
(練馬区羽沢3-36-16)

定員：25名 (事前申し込み制)



お申込み

第2育秀苑地域包括支援センター
TEL 03-5912-0523 まで