

鶴の里 出張型街かどケアカフェ

令和 5 年度 開催予定日

場所:羽沢高齢者住宅鶴の里 1階ホール (羽沢3-36-16)

日時:第 4 金曜日 午後 2 時半~3 時半

令和 5 年 4 月 28 日(体操教室)

5 月 26 日(フレアス在宅マッサージ)

6 月 23 日(体操教室)

7 月 28 日(体操教室)

※8月はお休み

9 月 29 日(体操教室)

10 月 27 日(体操教室・大運動会)

11 月 24 日(フレアス在宅マッサージ)

12 月 22 日(体操教室)

令和 6 年 1 月 26 日(体操教室)

2 月 16 日(内容未定)

3 月 22 日(フレアス在宅マッサージ)

月ごとに色々な体操や
講座を行います。

①お飲み物

②フェイスタオル

③踵のある靴又はソックス

カバーをご準備の上、
お越しください。



～ お申込みについて ～

参加人数:先着 20 名様まで

参加費:無料

予約方法:次回開催日の前日までにお電話にてお申込み下さい。

※**予約制**になりますが、人数に満たない場合は当日でもご参加いただけます。

【申し込み・連絡先】 第2育秀苑地域包括支援センター:03-5912-0523