



小竹地域集会所 出張型街かどケアカフェ

令和4年度 **下半期** 開催予定日

場所:小竹地域集会所 集会室(小竹町 1-63-2)

令和4年 10月24日(月)14時30分～15時30分

12月26日(月)14時30分～15時30分

令和5年 1月25日(水)10時30分～11時30分

2月27日(月)14時30分～15時30分

3月22日(水)10時30分～11時30分

椅子に座ってできるストレッチや筋トレを行います。

お飲み物をご準備の上お越しく下さい。

～ お申し込みについて ～

予約制になります。

参加人数:先着15名様まで



予約方法:次回開催日の前日までにお電話にてお申し込み下さい。

【申し込み・連絡先】 第2育秀苑地域包括支援センター

03-5912-0523