



旭丘地域集会所 出張型街かどケアカフェ

令和4年度 **下半期** 開催予定日

場所:旭丘地域集会所 1階ホール(旭丘1-58-10)

令和4年10月26日(水)10時30分～11時30分

11月15日(火)14時30分～15時30分

12月28日(水)10時30分～11時30分

令和5年1月17日(火)14時30分～15時30分

2月22日(水)10時30分～11時30分

3月14日(第2火)14時30分～15時30分

椅子に座ってできるストレッチや筋トレを行います。

お飲み物をご準備の上お越しください。

～ お申し込みについて ～

予約制になります。

参加人数:先着15名様まで

予約方法:次回開催日の前日までにお電話にてお申し込み下さい。



【申し込み・連絡先】 第2育秀苑地域包括支援センター

03-5912-0523