

健康相談会

骨密度を測定しよう！

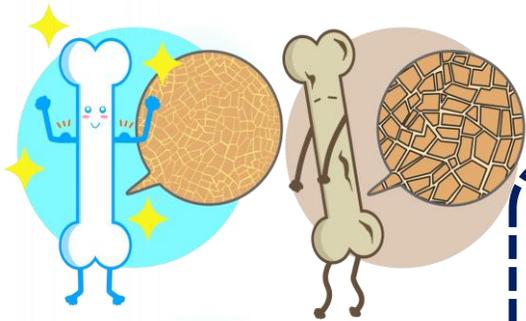


日時: 6月22日(水)

15:30~16:30

場所: ファミリーマート練馬土支田二丁目店

イトインスペース



骨の強度は70%が「骨密度」で決まり、30%が「骨の質」によるものとされています。

「骨粗しょう症」は痛みなどの自覚症状がない事があります。骨を健康に保つために、ご自身の骨密度を知っておきませんか？

☆お問い合わせ☆

第3育秀苑地域包括支援センター

TEL :03-6904-0192 8:30~17:15 (日曜祝日除く)

周辺地図



ファミリーマート練馬土支田二丁目店
土支田 2 - 1 5 - 1 2