



小竹地域集会所 出張型街かどケアカフェ

令和 3 年度 **下半期** 開催予定日

場所: 小竹地域集会所 集会室

(小竹町 1-63-2)

日程: 令和 3 年 10 月 25 日(月) 終了

12 月 27 日(月)

令和 4 年 2 月 28 日(月)

時間: 14 時 30 分 ~ 15 時 30 分



椅子に座ってできるストレッチや筋トレを行います。

お飲み物をご準備の上お越しください。

～ お申し込みについて ～

予約制になります。

参加人数: 先着 15 名様まで

予約方法: 次回開催日の前日までにお電話にてお申込み下さい。

※開催日の前月より、予約が可能となります。

【申し込み・連絡先】 第2育秀苑地域包括支援センター

03-5912-0523