



# 小竹地域集会所 出張型街かどケアカフェ

令和3年度 上半期 開催予定日

場所:小竹地域集会所 集会室

(小竹町 1-63-2)

日程:令和3年4月26日(月)

6月28日(月)

8月23日(月)



時間:14時30分~15時30分

椅子に座ってできるストレッチや筋トレを行います。

お飲み物をご準備の上お越しく下さい。

～ お申し込みについて ～

**予約制**になります。

参加人数:先着15名様まで

予約方法:次回開催日の前日までにお電話にてお申込み下さい。

※開催日の前月より、予約が可能となります。

【申し込み・連絡先】 第2育秀苑地域包括支援センター

03-5912-0523