

旭丘地域集会所 出張型街かどケアカフェ

令和3年度 上半期 開催予定日

場所:旭丘地域集会所 1階ホール

(旭丘 1-58-10)

日程:令和3年5月18日(火)

7月20日(火)

9月21日(火)

時間:14時30分～15時30分



椅子に座ってできるストレッチや筋トレを行います。

お飲み物をご準備の上お越しく下さい。

～ お申し込みについて ～

予約制になります。

参加人数:先着15名様まで

予約方法:次回開催日の前日までにお電話にてお申込み下さい。

※開催日の前月より、予約が可能となります。

【申し込み・連絡先】 第2育秀苑地域包括支援センター

03-5912-0523