



平成31年2月趣味活動・理美容予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 ★体操（2F）	2
3	4 ★書道	5 ★ピアノで 歌おう（デイ）	6	7 ★ピアノで 歌おう（2F）	8 ★体操（4F）	9
10	11 ※マロン美容室	12 ★ピアノで 歌おう（3F）	13 ★フラワー（2F）	14 ★ピアノで 歌おう（デイ）	15 ★体操（3F）	16
17	18 ★いきいき 美容教室	19 ★ピアノで 歌おう（デイ）	20 ★フラワー（3F）	21 ★ピアノで 歌おう（4F）	22 ★体操（2F）	23
24	25 ★書道 ※マロン美容室	26 ★ピアノで 歌おう（2F）	27	28 ★ピアノで 歌おう（デイ）		

◎書道教室・・・原則月2回 午後2時から午後3時 地域交流スペースにて

◎フラワーアレンジメント・・・各フロア月1回 午後2時から午後3時 各フロアにて

※フロアのレクリエーション予定の都合、行わない場合もあります。

◎体操・・・毎週木曜日（開催階以外の方も参加可です。事前にPTにご相談下さい）

◎いきいき美容教室・・・第3月曜日 午後2時30分から午後3時30分まで 地域交流スペースにて

◎ピアノで歌おう・・・月数回 午後2時から30分～45分位 2Fフロア・デイサービスにて

◎その他、ユニット内でのレクリエーションを行います。

◎訪問理美容（マロン美容室）・・・第2・第4月曜日 ※予定が変更となる場合があります。

※ピーターパンが各フロアを回ります！・・・日程未定。

※都合により日程が変更になる場合がありますので予めご了承下さい。



問い合わせ：生活相談員

電話 03-6904-0105