

第2育秀苑デイサービスセンター

平成31年 1月 活動予定表

月	火	水	木	金	土
	1 年末年始休業 	2 年末年始休業 	3 年末年始休業 	4 百人一首大会 	5 双六大会
7 変わり湯週間 福笑い 	8 双六大会 	9 百人一首大会 	10 リハビリDAY 	11 書道レク 	12 茶道ボラ
14 体重測定週間 カラオケ大会 	15 新年会 民謡ボラ 	16 書道レク 	17 リハビリDAY 	18 的当て 	19 ホーム喫茶
21 週間活動 (頭の体操) 	22 頭の体操 	23 頭の体操 	24 リハビリDAY 頭の体操 	25 頭の体操 	26 頭の体操
28 輪投げ 	29 風船バレー 	30 カラオケ大会 	31 リハビリDAY 		

※日によっては内容が変更される事があります。

※認知症進行予防プログラム(脳トレ)は、毎日10時30分より行っています。

※活動表内のレクリエーションは14時より行っています。

※定休日の振替や行事等に参加希望の方は、お気軽に相談員までご相談下さい。