

第2育秀苑デイサービスセンター

平成30年 11月 活動予定表

月	火	水	木	金	土
			1 茶道ボラ リハビリDAY 	2 かるた取り 	3 文化の日 休
5 週間活動 (スポーツ) 	6 スポーツ週間 	7 スポーツ週間 	8 リハビリDAY スポーツ週間 	9 スポーツ週間 	10 スポーツ週間 
12 体重測定週間 書道レク 	13 モグラたたき 	14 カラオケ大会 	15 リハビリDAY 	16 的当て 	17 武蔵野音大 演奏会 
19 おやつ作り 	20 書道ボラ 	21 ボーリング大会 	22 リハビリDAY 	23 勤労感謝の日 休	24 改修工事の為 休
26 変わり湯週間 カラオケ大会 	27 パターゴルフ 	28 書道レク 	29 リハビリDAY 	30 風船バレー 	

※日によっては内容が変更される事があります。

※認知症進行予防プログラム(脳トレ)は、毎日10時30分より行っています。

※活動表内のレクリエーションは14時より行っています。

※定休日の振替や行事等に参加したい方は、お気軽に相談員までご相談下さい。